



Jenny's Gastouderbureau

Je kostbaarste bezit in betrouwbare handen

# Nieuwsbrief

Nr. 2. April 2021

Ga je mee op Expeditie? - Met kinderen in gesprek over Corona + tips - Mededelingen - Ideeën? - Contact - Teekweetje's

## Ga je mee op Expeditie Veerkracht?

Wat kun je als pedagogisch medewerker met veerkracht binnen je werk? Hoe geef je kinderen bijvoorbeeld nóg meer zelfvertrouwen?



En hoe leer je ze met stress of tegenslag omgaan, zodat ze daar de komende jaren iets aan hebben? Vanaf 31 mei ontvang je vier weken lang elke week een nieuwe online module van tien minuten over veerkracht bij kinderen in je mailbox, met iedere week een ander thema. Dat geeft je dat extra steuntje in de rug om er gelijk mee aan de slag te gaan!

Pedagogisch medewerkers kunnen zich aanmelden voor Expeditie Veerkracht. Voor hen is er vanaf 31 mei vier weken lang een korte, online module over veerkracht bij kinderen. Iedere week een ander thema, maar altijd met praktische handvatten.

Aanmelden voor de modules kan [hier](#).

Bron: [Expeditieveerkracht.nl](#).

## Met kinderen in gesprek over Corona.



Je kunt kinderen helpen door met ze in gesprek te gaan. Als een kind begrijpt wat er aan de hand is, dan biedt dit veiligheid.

Hoe praat je met een kind over corona en de situatie eromheen? Het belangrijkste is: stel vragen en luister naar het kind. Wees eerlijk over het coronavirus en de situatie, zonder het kind bang te maken.

## 10 Tips van het Nederland Jeugdinstituut (NJI) om met kinderen in gesprek te gaan

### Tip 1. Stel vragen

Praten begint met vragen stellen aan het kind over corona en de situatie eromheen. Bijvoorbeeld: "Wat vind jij ervan dat..." Stel open vragen waar het kind méér op kan antwoorden dan alleen ja of nee. Zo kom je erachter waar het kind over nadenkt en of het kind zich zorgen maakt.

### Tip 2. Wees eerlijk

Waarschijnlijk stelt het kind ook vragen aan jou over het coronavirus of over dingen die ermee te maken hebben. Wees eerlijk zonder het kind bang te maken. Heeft het kind zorgen? Geef aan dat je die zorgen begrijpt en stel het kind gerust. Zeg niet dat er niets aan de hand is. Een kind merkt aan veel dingen dat het gewone leven nu anders is dan normaal.

### Tip 3. Houd je antwoord kort

Blijf met je antwoord zo dicht mogelijk bij de vraag van het kind. Ga niet uitweiden. Pas het aan de leeftijd en karakter van het kind aan. Voeg niet te veel informatie toe. Check of jouw antwoord voldoende is. Bijvoorbeeld: "Heb je daar nog meer vragen over...?"

### Tip 4. Leg uit waarom dingen nu anders gaan

Waarom mogen we weer niet naar school? Waarom werken papa en mama thuis? Waarom dragen papa en mama een mondkapje? Gebruik hulpmiddelen, zoals het Jeugdjournaal of een corona-prentenboek, om dit uit te leggen op een manier die past bij het kind. Kinderen kunnen zich vaak beter aanpassen in nieuwe situaties dan volwassenen. Ben je hiervan bewust tijdens het uitleggen. Wat jij lastig vindt, hoeft voor je kind soms geen enkel probleem te zijn.

### Tip 5. Geef aan wat het kind zelf kan doen

Het kind kan de coronacrisis niet oplossen. Maar het kind kan wel helpen: door goed handen te wassen en anderhalve meter afstand te houden van andere mensen. Het kind kan ook helpen om de sfeer thuis en op de opvang goed te houden. Of door een tekening te maken voor oma of de oude mensen in de buurt.

### Tip 6. Blijf erover praten

Heb je al vaker gepraat over corona? Blijf dat doen. Zo blijf je in gesprek en weet je wat er in het kind omgaat. Kies een spontaan moment, bijvoorbeeld als jullie samen de tafel dekken. Of knoop een gesprekje aan als het kind jou een vraag stelt.

### Tip 7. Let op het gedrag van je kind

Gedrag en de houding van je lichaam zeggen soms meer dan duizend woorden. Het gedrag kan laten zien dat er vragen of emoties zijn, waarvoor kinderen de woorden niet kunnen vinden. Kijk naar het kind: zie je aan zijn gedrag, lichaam of houding dat het kind zich misschien wel zorgen maakt? Bespreek dit en stel hier vragen over. Is het kind bijvoorbeeld stiller of meer terughoudend dan normaal? Stel daar een vraag over. Bijvoorbeeld; "ik merk dat je wat stiller bent, wil je me vertellen waar je aan denkt?"

### Tip 8. Heb aandacht voor gevoelens

Kinderen kunnen in deze situatie stiller, angstiger of misschien bozer zijn dan normaal, dat is heel logisch. Benoem en erken die gevoelens; hun gevoel is écht en het mag er zijn. Bespreek dit met elkaar om erachter te komen welke gedachten en vragen bij deze gevoelens horen. Dit kan weer helpen om de situatie beter te snappen en om hier goed mee om te gaan.

### Tip 9. Sluit je gesprek positief af

Benoem wat er goed gaat. Vraag wat het kind leuk vindt aan deze bijzondere tijd. Of vraag wat het kind de afgelopen tijd over zichzelf of over de wereld heeft geleerd. Vertel ook wat jij fijn vindt in deze tijd en wat jij hebt geleerd.

### Tip 10. Let op meeluisteren

Wees je ervan bewust dat kinderen vaak automatisch meeluisteren met gesprekken tussen volwassenen over de coronasituatie. Of ze luisteren mee met het journaal voor volwassenen. Hierdoor kan een kind bang worden. Het krijgt te veel informatie. Let hier bewust op.

## Antwoord geven op vragen

We leven in een onrustige tijd. De coronacrisis duurt nog voort. Ook kinderen krijgen hiermee te maken. Hoe reageer je op nieuws over het coronavirus waar een kind bij is? Hoe reageer je op vragen van kinderen? Het NJI heeft in aanvulling op bovenstaande tips ook handvatten gepubliceerd om op een goede manier om te gaan met vragen van kinderen. Hiermee kun je goed aansluiten bij de leeftijd en ontwikkeling van een kind.

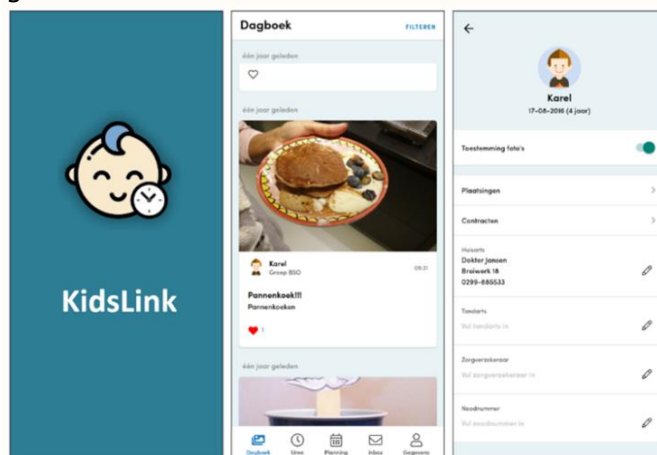
Zie bron: <https://www.nji.nl/nl/coronavirus/Ouders/Praten-over-coronavirus/Antwoord-geven-op-vragen-van-kinderen-en-jongeren>.

## Mededelingen

Portabase heeft nu ook een App! **KidsLink**

Met trots heeft Portabase laten weten dat er voor alle ouders nu ook een app beschikbaar is! \*

Via de app kunnen ouders nauw betrokken blijven bij de opvang van hun kind. Zo kan de kinderopvangorganisatie of de gastouder (die daarvoor een abonnement heeft) het dagboekje vullen met verhaaltjes en foto's. Daarnaast kunnen ouders aanvragen voor extra opvang indienen (bij KDV/BSO opvang) en urenregistraties beoordelen (bij gastouderopvang). Verder is het mogelijk om facturen in te zien, noodnummers van de kinderen bij te werken, en de berichten te lezen van uw kinderopvangorganisatie of gastouderbureau.



Ouders kunnen de app gaan gebruiken zodra de omgeving is overgezet naar Portabase versie 1.33. De app KidsLink (van Atane Software) is per direct beschikbaar in de Playstore voor Android. Voor IOS (Apple) komt de app binnen enkele dagen beschikbaar in de appstore. Na het downloaden vullen ouders eerst het domein in, dat is ook in de app denaamvanuwomegeving.opvanguren.nl. Ouders kunnen vervolgens inloggen met hun bestaande gebruikersnaam en wachtwoord.

De app en het urenportaal kunnen door ouders naast elkaar gebruikt worden.

**Tip:** Download eerst zelf de app en gebruik een ouder-testaccount om in te loggen.

Dan weet u zelf ook precies hoe de app eruitziet en wat er allemaal in de app staat. \* De ouderapp is niet beschikbaar als uw omgeving met Konnect gekoppeld is.

Bron: Portabase

## Nieuw Protocol Kinderopvang

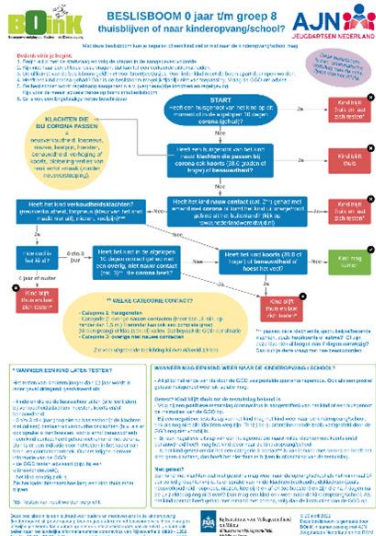
In onderstaande link en in de database van Jenny's Gastouderbureau vind je de laatste versie van het "Protocol kinderopvang & COVID-19" versie 13-4-2021.

<https://www.veranderingenkinderopvang.nl/documenten/publicaties/2021/1/8/protoc>

Bron: Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid.

## Nieuwe versie beslisboom: geen nieuwe regels, wel duidelijker

Er is een nieuwe versie van de beslisboom voor kinderen van 0 jaar t/m groep 8 (16 april 2021). De regels zijn niet veranderd. Wel zijn er een aantal punten verduidelijkt, onder andere over het hoesten. De wijzigingen zijn in overleg met AJN Jeugdartsen Nederland en het RIVM gedaan. Het RIVM heeft de beslisboom opnieuw gecontroleerd en goed gekeurd. Met de beslisboom kan worden bepaald of een (verkouden) kind naar de kinderopvang/basisschool mag zolang er coronamaatregelen van kracht zijn.



[Bekijk het overzicht van de wijzigingen.](#)

[Download de beslisboom 0 jaar t/m groep 8.](#)

Bron: BOInk

## Contact

Ben of ken jij iemand die op zoek is naar gastouderopvang of wil je zelf graag gastouder/nanny worden? Neem vrijblijvend contact op met Jenny's Gastouderbureau, ik geef graag antwoord op al je vragen en help je op weg!

Vragen, opmerkingen of suggesties?

Neem gerust contact met mij op, ik sta je graag te woord.

## Ideeën?

Ik zie met regelmaat vraagouders, gastouders voorbijkomen die bijvoorbeeld een leuk bedrijf, winkel, website hebben of kennen, workshops of cursussen geven, iets creatiefs willen delen, leuk spel kennen, interessant artikel gelezen hebben, leuke anekdote en/of foto tegenkomen. Het lijkt mij leuk wanneer jullie dit met mij willen delen. Iets inbrengen? Stuur mij deze inbreng via onderstaande mail. Wie weet breng ik jouw idee in één van de volgende nieuwsbrieven aan het licht?



Tot ziens bij de volgende nieuwsbrief.

**Jenny Donkervoort**

Kwaliteit in opvang

06 83258587

[info@jennysgastouderbureau.nl](mailto:info@jennysgastouderbureau.nl)

[www.jennysgastouderbureau.nl](http://www.jennysgastouderbureau.nl)



## Een tekenbeet doet meer dan je weet!

Het voorjaar is weer begonnen en dan ga je graag met je kind de natuur in. In Nederland en, als het nog kan dit jaar, misschien nog in het buitenland. Lekker met je blote benen struinen door het hoge gras in het park, de bossen, de duinen en de heide. Precies de plekken waar ook de teken zitten.

Teken kunnen ziekten overdragen. Zoals de ziekte van Lyme en Tekenencefalitis (TBE of FSME). Tegen TBE kun je je laten inenten, tegen Lyme helaas niet. Je kunt je wel tegen teken beschermen.

### Wat zijn teken?

Teken zijn kleine spinachtige beestjes die leven van bloed. Ze zitten laag bij de grond tussen het hoge gras, struikgewas en bladeren. In bos, heide en ook in de tuin, in binnen- en buitenland. Teken kruipen op mensen en dieren en bijten zich vast in de huid. Vaak merk je hier niets van. Ben je 'in het groen' geweest? Controleer jezelf en anderen dan op tekenbeten en verwijder de teek zo snel mogelijk.

### Zo voorkom je een tekenbeet

- Blijf op de paden en loop niet door hoog gras of struikgewas;
- Draag bedekkende kleding (lange broek, broekspijpen in de sokken, stevige Schoenen);
- Smeer de onbedekte huid in met een insecten werend middel met minimaal
- 30% DEET;
- Kampeer niet aan de bosrand en langs de omzoming van een camping;

### Toch gebeten door een teek?

Verwijder de teek zo snel mogelijk. In deze folder lees je hoe je dit doet en wanneer je huisarts moet inschakelen. Voor kinderen is er deze handige folder.

### Vakantieplannen?

Zowel in Nederland als daarbuiten kun je een tekenbeet oplopen. Heb je vakantieplannen voor Europa om daar de natuur in te trekken? Vraag dan bij de GGD na of het nodig is om je te laten vaccineren tegen tekenencefalitis.



### Meer informatie

Informatie over de ziekte van Lyme, TBE en de app Tekenbeet vind je op [www.tekenweetjes.nl](http://www.tekenweetjes.nl)



Figuur 1. Download de gratis app Tekenbeet van het RIVM.